

1 PRAIRIEBERRIES

Die Saskatoon Beere ist eine wilde, essbare und aus Nordamerika stammende Frucht, die ursprünglich von den Indianern für ihren außerordentlichen Nährstoffgehalt geschätzt wurde. Heutzutage wird die Saskatoon Beere als eine SuperFruit kategorisiert, da die Frucht überdurchschnittlich viele Anthocyane sowie Polyphenole enthält, die erwiesenermaßen physiologische Vorteile haben.

2 PURPLEANTIOXIDANTS

ANTIOXIDANTIEN

Polyphenole *Anthocyane*

Phenolsäure

Gesund Natürlich **Aufpasser**



Wertvolle Polyphenol-Antioxidantien helfen die schädlichen Wirkungen von Sauerstoffradikalen zu neutralisieren



Beispiele für solche Polyphenole-Antioxidantien sind sowohl Kaffeesäure als auch Chlorogensäure, die dazu beitragen, die Darmwand vor Oxidationsschäden zu schützen



Der Sauerstoff-Radikal-Absorptions-Kapazitätswert (ein Maß für die Antioxidans Fähigkeit von Lebensmitteln) von 1g getrockneten Saskatoon Beeren beträgt etwa 2400 Mikromole Trolox-Äquivalent

3 PURPLEFUEL



Ballaststoffe

100g Saskatoon Beeren decken 24% des Tagesbedarfs an Ballaststoffen



Vitamin E

100g Saskatoon Beeren decken 50% des Tagesbedarfs an Vitamin E

Mn

Mangan

20g Saskatoon Beeren decken 35% des Tagesbedarfs an Mangan



Antioxidantien

Saskatoon Beeren haben 20,9 - 36,56 mg Gesamtpolyphenole in jedem Gramm Trockenfrucht



Kalzium

100g Saskatoon Beeren decken 20% des Tagesbedarfs an Kalzium

Mg

Magnesium

100g Saskatoon Beeren decken 25% des Tagesbedarfs an Magnesium



Eisen

Eisen ermöglicht es dem Körper, entscheidende sauerstofftransportierende Proteine wie Hämoglobin (rote Blutkörperchen) und Myoglobin (Muskelzellen), zu produzieren



Phytosterole

Mit Phytosterolen in der modernen Ernährung können Serum-Lipid-Profile (Cholesterin) verbessert und somit das Risiko von Herz-Kreislauf- Erkrankungen reduziert werden

4 PURPLECOMPARISON

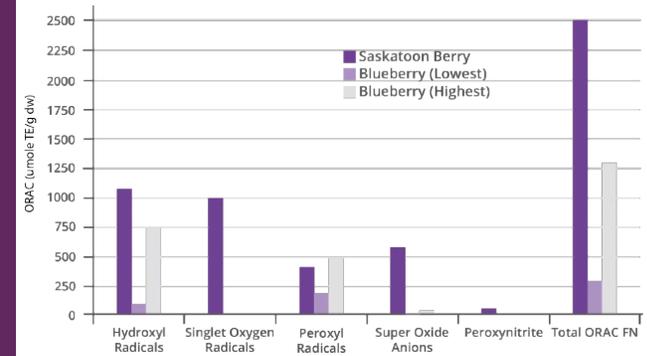
2x mehr Antioxidantien als Blaubeeren

2x mehr Ballaststoffe, Kalium und Eisen als Blaubeeren

4x mehr Magnesium als Blaubeeren

↑ hohe Mengen an antioxidativen Bestandteilen Vitamin-E und Zink

AntioxidantComparison



MineralComparison

